

Generalforsamling CC 95 Herfølge

Dato: Mandag 27/1 2013 KL 19:30 i Herfølge Hallerne

Tilstede: 52 deltagende medlemmer inkl. bestyrelse

DAGSORDEN

1. Valg af dirigent

Leo Støchkel (revisor) blev valgt

2. Valg af referent

Tine Jensen blev valgt

3. Formandens beretning

Formanden bød velkommen til alle og de nye medlemmer. Vi har fordoblet antallet af medlemmer fra 2012 til 2013. Nu er opgaven så at fastholde de nye (og gamle) medlemmer. Der blev afholdt et møde i september med henblik på at få input fra nye medlemmer. Medlemstallet er steget fra 64 til 124.

Ebbe foreslog **indslusningshold** om lørdagen, hvilket vi har besluttet at føre ud i livet. Ebbe er kaptajn på lørdagsseancen. John Christoffersen har også tilbudt sin hjælp. Tanken er, at der bliver kørt således, at alle kan være med. Relativt korte ture – ca. 20 km. Alle opfordres til at bakke op om dette initiativ og til at køre med, når dette er muligt, så vi gradvist får sluset de nye medlemmer ind på holdene.

I lighed med sidste år, planlægger vi også i år et **Åbent Hus arrangement** for at gaffe ny medlemmer. Datoen er ikke endeligt fastlagt – måske den 13. April 2014.

Vi har haft en del **styrt**, dog ikke nogen alvorlige og ingen har fået varige men (ingen dødsfald). Vi siger tak til vore **sponsorer**: HM , Omron, Superbrugsen i Herfølge og Superbrugsen i Hårlev samt Oldebjerg. Sponsorkroner er altid velkomne.

Vi har sponsoret det nye tøj fra klubbens side med ca. 12.000,- For at få skiftet det gamle ud med nyt tøj, er en bluse blevet udbudt til kun kr. 150. Nye medlemmer kan købe et sæt **klubtøj** bestående af en kortærmet trøje og en kort buks til kr. 600. Vi ville jo gerne at alle klubbens medlemmer kører i klubtøj. Formanden opfordrede alle til at møde i klubtøj til træning og løb.

I det forgangne år har vi haft fokus på hvordan man kører på hold (og hvordan man IKKE kører på hold). Mere herom senere under summemøde.

Formanden fortalte bredt om det forgangne års aktiviteter.

Jesper, John og Kim har været på **kaptajn-kursus**. Et udmærket kursus, som vi alle har haft glæde af. Vi deltog bl.a. i Bornholm Rundt, Grejsdalsløbet i Vejle, Vallø Rundt, Stevns Løbet og nogle har været på Mallorca.

... og om 2014 aktiviteter:

For et par uger siden prøvede vi noget nyt med stor succes. Johnny arrangerede et 3 timers spinning event i Herfølge hallen - 25 aktive deltagere.

Helge har inviteret til 2 timers **spinning event** i Bjæverskov den 21/2 februar kl. 18.00. Helge har 35 cykler med det nyeste lir til rådighed.

Torsten og Ivan har arrangeret en tur til Harzen med garanteret godt vejr og bakker, der altid vender nedad.

Indbydelse til Gudhjems bjergløb 25/5-2014 er sendt rund på mail

Af andre løb som vi vil deltage i kan nævnes:

Grejsdalsløbet, Vallø Rundt, Rishøjløbet, Stevns Løbet

Det endelig løbsprogram vil blive vedtaget af den nye bestyrelse snarest.

Den 10/2 er der inviteret til Klubaften, som vil handle om holdstruktur. Bettina fra Ringsted Cykelmotion kommer forbi og deler ud af erfaringer fra Ringsted Cykelmotion.

Formanden vævede lidt rundt i, at han egentlig havde tænkt sig at trække sig, men at han havde skiftet mening på grund af den store opbakning, som han har fået fra menige medlemmer og bestyrelse. Uddelegering er løsningen, og nu er der nogen at uddelegere til, udtaler formanden.

Sidste punkt i beretningen - Årets kammerat - er et nyt indlæg, som formanden introducerede sidste år. Formanden fik selv 741 stemmer (hovedsageligt fra sin mor og andre "familiemedlemmer") – men spøg til side – John Hove fik flest stemmer, og han får en klubtrøje og en bøllehat med fjer.

4. Kassereren fremlægger revideret regnskab for 2013 samt budget for 2014

Torsten gennemgik regnskabet for 2013 og budgettet for 2014. Overskuddet for 2013 er kr. 5.065,29. Regnskabet ligger i klubhuset til gennemsyn for dem, der er interesseret.

Torsten har taget et nyt regnskabsmodul i brug, som er en integreret del af vores nye hjemmeside, Det er professionelt opbygget og gør os mindre sårbare. Den nye hjemmeside inkl. regnskabsmodul koster klubben 3.130 kr per år. Torsten efterlyser hjælp til konti-tilpasninger og små tilrettelser.

Kontakt Torsten hvis du har ambitioner / evner i den retning.

Der henvises i øvrigt til kopi af regnskabet, som er vedhæftet dette referat.

Spørgsmål / kommentarer til budgettet:

Vi kunne godt bruge flere sponsorer – måske vi skulle overveje at oprette et sponsorudvalg

I hvilket omfang skal klubben betale for æbleskiver /pølser osv? skal vi indføre mere bruger betaling?

Charlotte foreslog sponsorer til løb og betalende deltagere udefra.

Der blev spurgt ind til udgift til IT, og Torsten forklarede, at det koster klubben ca. kr. 3.100 årligt at have hjemmeside inkl. regnskabsmodul. De kr. 6000 er en engangsudgift til design og opsætning af den nye hjemmeside.

Regnskabet blev godkendt

5. Behandling af indkomne forslag:

Ingen

Gennemgang af vor nye hjemmeside

Torsten har prøvekørt vores nye hjemmeside i 2013, og Køge Kommune har betalt for driften af denne i 2013. Klubmodul er leverandør.

Der er en lang række ting, som nu bliver nemmere:

- Nemt at lægge indlæg, event, billeder ind
- Det bliver ikke kun én person, som kan gøre dette
- Regnskabsmodul følger med
- Betaling af kontingent via Dankort bliver muligt
- Medlemskartotek er integreret i den nye hjemmeside
- Muligt at sende gruppe sms'er ud til medlemmerne

- Mulighed for tøjsalg via shoppen
- Forum – hvor man kan sætte en cykel til salg, spørge om der er nogen der vil med ud og cykle en eftermiddag, etc.
- Info fra bestyrelsen

Det nye design er næsten klart og den nye hjemmeside går i luften inden for et par uger. Ligeledes vil der blive sendt besked ud om kontingent betaling via den nye hjemmeside en gang i februar.

Alle bedes oprette en profil på hjemmesiden nu, og man har herefter selv ansvaret for at vedligeholde sin egen profil (opdatering af mailadresse, tlf nummer, etc).

Hvis der ønskes hjælp med oprettelse af profil eller betaling af kontingent, så tag fat i Torben eller en af os andre fra bestyrelsen. Torsten og Peter brugte tæt på en uge på at opdatere medlemslisten sidste år.

Der er en åben del, og så er der en password beskyttet del på hjemmesiden.

Der vil blive arrangeret undervisning af udvalg og bestyrelse, så disse kan lægge information og billeder ind på siden.

Gorm, som er nyt medlem, har hjulpet rigtig meget med hjemmesiden. Som tak har han fået et sæt klubtøj. Det skal dog siges, at arbejde i klubben, normalt ikke belønnes på denne måde. Dette er en undtagelse. Tak til Gorm for det store arbejde.

Forslag til udvalgsstruktur

Tine talte om fordelene ved udvalg. Et udvalg kan bestå af menige medlemmer, og der behøver ikke at sidde nogen fra bestyrelsen i et udvalg. Jo flere, der deltager i arbejdet omkring klubben, jo sjovere og mindre bliver arbejdsbyrden for den enkelte – og vi er jo medlemmer, fordi vi godt kan lide at cykle, og fordi vi skal have det sjovt.

I dag har vi følgende udvalg:

- **Klubhus udvalg**, som består af Per El, Bjarne P og Jørn Stenkilde godt hjulpet på vej af onsdagsholdet. De passer klubhus og de grønne områder, sørger for slanger, vand, kaffe mm. Og man må vel sige, at Per El er formand for dette udvalg
- **Løbsudvalg** ved John, Carsten og Ole
- **Hjemmesideudvalg** v/Torsten, Tine, Ralf, Gorm, Johnny

Forslag til nye udvalg:

- Sponsorudvalg
- Forretningsudvalg (koordinerer og samler trådene)
- MTB-udvalg v/Tine og Gorm
- Event-udvalg
- Fest-udvalg, etc?
- Cup-udvalg

Udvalg og udvalgsstruktur vil blive taget op på næste bestyrelsesmøde. Medlemmerne opfordres til at tage kontakt til Tine eller en anden fra bestyrelsen, hvis de har forslag til udvalg / ønsker at være med i et udvalg.

Film om klubbens nye køreteknik

Video om særlig køreteknik. Sjov og meeeget underholdende video – skal ses!

Gennemgang af Cuppen – debat til ny struktur

Søren fortalte om Cuppen.

Der har ikke været den helt store tilslutning til Cuppen, og der har været oppe at vende, om konceptet skal revurderes.

Der har været afholdt 10 km enkeltstart, 30 km enkeltstart og tidsløb (gæt din egen tid), som Bjarne vandt.

Den der har trænet mest ud fra informationerne fra træningslisten fra klubhuset er som følger: Nr. 3 i blev Flemming Hanskov, nr. 2 blev John Hove, og vinderen hvad angår flittigst fremmøde blev Flemming Jakobsen, som blev udnævnt til årets træningsnarkoman.

Resultatliste 2013

	Navn	April	Maj	Juni	Juli	Aug	Sept	I alt
1	Flemming Jacobsen	16	5	22	14	15	18	90
2	John Hove Nielsen	16	12	8	18	12	10	76
3	Flemming Hansgaard	14	8	11	14	12	12	71

Der var flere i klubben, der ikke kendte til dette koncept, og som ikke viste, at man skulle krydse af, når man var ude og cykle for at være med i kåringen af årets træningsnarkoman. Træning på hverdage giver 1 point, og træning i weekender giver 3 point.

Info om træningslisten og dette koncept bør lægges op på hjemmesiden.

Der indkom flere forslag fra flere medlemmer, om hvordan cuppen eventuelt kunne afholdes fremover: f.eks. kun et klubløb om året eventuelt med efterfølgende sommerfest. Stjerneløb med frokost i det grønne med slanger. Bakk løb (Et planlagt bakk løb i 2013 blev ikke til noget). Klubmesterskab – det har vi før haft.

Søren er formand for Cup-udvalget. Der samles op ved bestyrelsesmøde.

6. Fastsættelse af kontingent og gebyrer for 2014

Torsten foreslog, at gebyret hæves med 5 kr. Thor foreslog, at det blev forhøjet til kr. 300. Ægtefælle til halv pris. Det blev vedtaget at forhøje kontingentet til kr. 300.

7. Valg til bestyrelsen

Peter meddelte, at Jesper Mott og Gorm stiller op til bestyrelsen.

På valg er:

- Peter Christensen (formand)
- John Hove (modtager ikke genvalg)
- Carsten Sylvest (modtager ikke genvalg)
- Tine Jensen (nyt medlem)
- Johnny Johannesen (nyt medlem)

Peter genopstiller og er genvalgt. Tine Jensen og Gorm er valgt ind i bestyrelsen.

Desuden skal der vælges to suppleanter:

Jesper Andersen (modtager ikke genvalg)

Ole Pihl (modtager ikke genvalg)

Jesper Mott og Johnny er valgt til suppleanter

8. Valg af revisorer

Leo er på valg og blev genvalgt.

9. Eventuelt, herunder ”summemøde” holdvis.

MTB – jægere og skovfogeder er ikke glade for cykler – især hvis man kører uden for de afmærkede stier – måske ikke godt at køre i meget befærdede skove, hvor der er mange hundeluftere og løbere. Gorm har erfaring med disse problemer og har kontakt til DGI.

Helge har arrangeret et 2-timers spinning event i Bjæverskov den 21/2-14 med X-træner computere. 21 cykler, der kan projiceres op på væggen. Start kl. 18.00. Tilmelding hos Helge – det koster 50,-.

Peter meddelte, at Allan er fyldt 40 år og det syntes Allan skulle fejres, hvorfor han gav en omgang slanger. Tillykke til Allan

Vin blev uddelt til afgående bestyrelsesmedlemmer, suppleanter og fødselar.

Summemøde omkring Holdstruktur. Der blev summet i hold (hold 1, hold 2, hold 3 og hold 4).

Hold 4:

Kaptajner: John + John

Kaptajnen skal stå for rutelægning og sørge for sammenhold

Vi kører ca. 50 – 60 km på hverdage og 75 km i weekenden

Hold 3:

Kaptajner: Mogens + Per (+ Peter formand)

Vi venter, hvis der er nogen der punkterer.

Hastighed ca. 28 (27 – 31km)

De sidste 5-10 km bliver løbet givet frit

Kaptajn og eventuelt en løjtnant til bagtropperne

Hold 2:

Kaptajner: Tom

Kaptajnen lægger ruten, samler op, skærer igennem, uddeler opgaver og tager beslutninger

Løjtnanter: Kent, Søren og Ivan

Rytterne skal kende deres niveau og respektere kaptajnens beslutninger. Alle har et ansvar for holdet og hinanden.

60 – 70 km hverdage og 90-100 km i weekenden
Hastighed 28 – 32 km/t

Vi sætter ikke nogen, og sørger for at folk kommer med hjem

Hold 1

Kaptajner: Carsten + Kim

Kaptajnen skal have terræn-kendskab og hurtighed

Det er struktureret træning

60-70 km hverdage og 90 – 100 km i weekenden
Hastigheden er +32 km/t

Man skal være indstillet på at blive sat af – det skal man kunne se i øjnene.

Generelt:

Hvert hold kører ud for sig og man kører, når kaptajnen siger kør.

Der bliver samlet op på dette den 10/2, når Bettina Tue fra Ringsted Motion kommer på besøg. Vi håber at få inspiration og input fra Bettina, som vi kan bruge i CC95.

Får man nogen med på et hold, der kører for stærkt, så må de jo så bare kører – det skal ikke gå ud over holdet. Det er kaptajnens opgave at holde igen, hvis det skulle blive nødvendigt.

Afsluttet 28-01-2014